Peakflowprotokoll für **Monat / Jahr: _____ /_____**

Tag																																
Datum	1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		8.		9.		10.		11.		12.		13.		14.		15.		16.		17.	
l/min	morgens	abends																														
500																																
80																																
60																																
40																																
20																																
400																																
80																																
60																																
40																																
20																																
300																																
80																																
60																																
40																																
20																																
200																																
80																																
60																																
40																																
20																																
100																																
80																																
60																																
40																																
20																																
0																																
Bemerkungen																																

Wie oft hast du dein Notfallspray eingenommen?																																
garnicht																																
1-2x																																
3-6x																																
über 6x																																

Tag																																
Datum	18.		19.		20.		21.		22.		23.		24.		25.		26.		27.		28.		29.		30.		31.						
l/min																																
500																																
80																																
60																																
40																																
20																																
400																																
80																																
60																																
40																																
20																																
300																																
80																																
60																																
40																																
20																																
200																																
80																																
60																																
40																																
20																																
100																																
80																																
60																																
40																																
20																																
0																																
Bemerkungen																																

Wie oft hast du dein Notfallspray eingenommen?																																
garnicht																																
1-2x																																
3-6x																																
über 6x																																

Copyright by Kinderarzt Dr.Stephan Schultz 2019